



# CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA

**Comunicato Ufficiale n. 1  
del 16 gennaio 2023**



Il CSI Lazio organizza il Campionato Regionale di Ginnastica Ritmica, valido come fase di qualificazione del Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica del Centro Sportivo Italiano, e i Trofei Regione Lazio.

Possono partecipare le ginnaste in possesso della tessera CSI in corso di validità e della certificazione medica. La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento degli 8 anni.

## PROGRAMMI DI GARA

Le società potranno scegliere tra due differenti programmi:

- **Campionato** - livelli SMALL, BASE, MEDIUM, LARGE, ADVANCED, SUPER - vedi [Regolamento di Ginnastica Ritmica 2023](#) e [Programma Tecnico di Ginnastica Ritmica 2023](#) valevole per la qualificazione al **Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica**.
- **Trofei Regione Lazio** - vedi "Programma Tecnico Prime gare ed agonistico", studiato per ginnaste principianti e agoniste, con l'intento di promuovere l'attività sportiva regionale a più livelli.

## CALENDARIO GARE

### 26 febbraio 2023

Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 - Roma

- Campionato – 1<sup>a</sup> prova di qualificazione al Campionato Nazionale  
*(ogni ginnasta potrà presentare max 2 esercizi)*
- Trofei Regione Lazio – solo Trofeo Prime gare  
*(ogni ginnasta potrà presentare max 1 esercizio)*

### 2 aprile 2023

Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 - Roma

- Campionato – 2<sup>a</sup> prova di qualificazione al Campionato Nazionale  
*(ogni ginnasta potrà presentare max 3 esercizi)*

### 28 maggio 2023

Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 - Roma

- Trofei Regione Lazio – Trofeo Prime gare  
*(ogni ginnasta potrà presentare max 1 esercizio)*
- Trofei Regione Lazio – Trofeo Agonistico  
*(ogni ginnasta potrà presentare max 2 esercizi)*

*Il calendario potrebbe subire variazioni in base alle esigenze organizzative*



# CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA

**Comunicato Ufficiale n. 1  
del 16 gennaio 2023**



## **SPECIFICHE**

1. Le ginnaste individualiste e le squadre che partecipano al Campionato, possono presentare entrambi gli esercizi (programma completo) o uno solo e partecipare alla classifica di specialità.  
*NB.* Max 2 esercizi per ginnasta (in 1<sup>a</sup> prova) – Max 3 esercizi per ginnasta (in 2<sup>a</sup> prova)
2. Al termine di ogni prova verrà stilata la classifica giornaliera per ogni categoria e specialità. Le classifiche del Campionato Regionale CSI Lazio (miglior punteggio tra le due prove) verranno pubblicate sul sito [www.csilazio.it](http://www.csilazio.it)
3. Le ginnaste che partecipano al Campionato possono partecipare ai Trofei come di seguito specificato:
  - **Trofeo Prime Gare** – dedicato alle ginnaste che NON partecipano al Campionato o che hanno partecipato al programma SMALL o BASE nella prima prova.  
*NB* In prima prova le ginnaste che prendono parte al Campionato NON possono partecipare al Trofeo Prime gare.
  - **Trofeo Agonistico** – dedicato alle ginnaste agoniste che NON partecipano al Campionato o che hanno partecipato nei livelli MEDIUM/LARGE/ADVANCED/SUPER.

## **ISCRIZIONE**

Le società sono tenute a iscrivere le proprie ginnaste 10 giorni prima della gara tramite il modulo on-line disponibile nell'area riservata del tesseramento on-line, seguendo la seguente procedura:

Procedura iscrizione on-line:

1. Collegarsi al sito <http://tesseramento.csi-net.it/>
2. Aprire Società sportive già affiliate al CSI;
3. Nella finestra Accesso inserire il codice della società a 8 cifre e la password (quella usata per il tesseramento), quindi confermare;
4. Nella finestra Altre funzioni fare clic su Iscrizioni campionati/eventi;
5. Clic sulla prova di campionato alla quale iscrivere gli atleti;
6. Nel campo Iscrizione società inserire e-mail e numero di telefono;
7. Nel campo elenco partecipanti inserire gli atleti, in automatico il programma assegna la categoria, cliccando su aggiungi appare una finestra per l'inserimento di altri dati (per eliminare nominativi inseriti erroneamente fare clic sul cestino), a conclusione dell'inserimento dare Conferma;
8. Fino alle ore 24 del giorno di termine iscrizioni è possibile richiamare il modulo e fare modifiche;
9. A conferma avvenuta clic su Stampa modulo iscrizione;
10. Dopo aver scaricato il file in formato PDF, è possibile visualizzare l'elenco dei partecipanti iscritti.



# CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA

**Comunicato Ufficiale n. 1  
del 16 gennaio 2023**



È possibile ritirare una ginnasta entro il mercoledì precedente la gara; oltre tale data e senza alcuna comunicazione ufficiale la quota di partecipazione della ginnasta iscritta ed assente dovrà comunque essere versata.

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO**

### **Campionati (programma nazionale)**

€ 10,00 una specialità (individuale, coppia, squadra)

€ 15,00 due o tre specialità

### **Trofei (programma Regione Lazio)**

€ 8,00 un esercizio

**Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente codice IBAN del CSI Lazio:**

**IT 02 H 02008 05020 000004156543 intestato a:**

**CSI Comitato Regionale Lazio**

**specificando nella causale: Ritmica (nome Società)**

**Il bonifico dovrà essere effettuato entro il mercoledì precedente la gara. La copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata via mail a:**

**[segreteria@csilazio.it](mailto:segreteria@csilazio.it) e consegnata in gara all'accredito.**

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Commissione Tecnica Regionale di Ginnastica Ritmica del CSI Lazio:

- Valeria Rinaldi (Regolamento e programmi) [valeriarinaldi.asdattitude@gmail.com](mailto:valeriarinaldi.asdattitude@gmail.com)
- Viviana Romeo (Regolamento e programmi) [vivianaromeo1953@gmail.com](mailto:vivianaromeo1953@gmail.com)
- Licia Sepe (Assistenza iscrizioni on-line) [liciasepe@gmail.com](mailto:liciasepe@gmail.com)