



# CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA – SQUADRE E COPPIE

## Comunicato Ufficiale n. 3 del 3 ottobre 2021



Il CSI Lazio organizza il Campionato regionale di ginnastica ritmica – squadre e coppie, valida come fase di qualificazione del [15° Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica](#) del Centro Sportivo Italiano che si svolgerà a Capriolo (BS) il 4/7 novembre 2021.

La manifestazione sarà organizzata nel rispetto del [Protocollo CSI “Back To Sport”](#) e delle [linee guida per la ginnastica ritmica](#), disponibili sul sito [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it)

Possono partecipare le ginnaste in possesso della tessera CSI in corso di validità e della certificazione medica agonistica.

### CALENDARIO GARE

Domenica 10 ottobre 2021 Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 - Roma

### PROGRAMMI DI GARA

**Programma DI SQUADRA E COPPIA** – livelli SMALL, MEDIUM, LARGE, SUPER - vedi [“Regolamento di Ginnastica Ritmica 2020-2021”](#) e [“Programma Tecnico di Ginnastica Ritmica “2020-2021”, “Integrazioni 2021”](#), valevole per la qualificazione al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica.

### SPECIFICHE

- Ogni ginnasta potrà partecipare per ogni prova con max 2 esercizi di coppia e/o squadra
- Al termine della prova verrà stilata la classifica regionale per ogni categoria e specialità. Le classifiche del Campionato Regionale CSI Lazio verranno pubblicate sul sito [www.csilazio.it](http://www.csilazio.it)
- Le modalità di accesso alla fase nazionale sono specificate nella mail inviata il 30 settembre 2021.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste **entro mercoledì 6 ottobre** tramite apposita procedura nell’area riservata del tesseramento on-line;
- Quote di partecipazione:
  - € 8,00 Programma di squadra o coppia – 1 esercizio
  - € 12,00 Programma di squadre e coppia – 2 esercizi



# CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA – SQUADRE E COPPIE

**Comunicato Ufficiale n. 3 del 3 ottobre 2021**



Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente codice IBAN del CSI Lazio:

**IT 02 H 02008 05020 000004156543 intestato a:**

**CSI Comitato Regionale Lazio**

**specificando nella causale: Ritmica (nome Società)**

Il bonifico dovrà essere effettuato entro il mercoledì precedente la gara. La copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata via mail a: [segreteria@csilazio.it](mailto:segreteria@csilazio.it) e consegnata in gara all'accredito.

## ISCRIZIONI

Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste **entro mercoledì 6 ottobre** nell'area riservata del tesseramento on-line, seguendo la seguente procedura:

Procedura iscrizione on-line:

1. Collegarsi al sito <http://tesseramento.csi-net.it/>
2. Aprire Società sportive già affiliate al CSI;
3. Nella finestra Accesso inserire il codice della società a 8 cifre e la password (quella usata per il tesseramento), quindi confermare;
4. Nella finestra Altre funzioni fare clic su Iscrizioni campionati/eventi;
5. Clic sulla prova di campionato alla quale iscrivere gli atleti;
6. Nel campo Iscrizione società inserire e-mail e numero di telefono;
7. Nel campo elenco partecipanti inserire gli atleti, in automatico il programma assegna la categoria, cliccando su aggiungi appare una finestra per l'inserimento di altri dati (per eliminare nominativi inseriti erroneamente fare clic sul cestino), a conclusione dell'inserimento dare Conferma;
8. Fino alle ore 24 del giorno di termine iscrizioni è possibile accedere e fare modifiche;
9. A conferma avvenuta clic su Stampa modulo iscrizione;
10. Dopo aver scaricato il file in formato PDF, è possibile visualizzare l'elenco degli iscritti.

**È possibile ritirare una ginnasta entro il mercoledì precedente la gara; oltre tale data e senza alcuna comunicazione ufficiale la quota di partecipazione della ginnasta iscritta ed assente dovrà comunque essere versata.**

## **INFORMAZIONI UTILI ALLO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

1. La manifestazione si svolgerà a porte chiuse. L'ingresso è consentito solamente a: tecnici (1 ogni 5 atlete), atlete, giudici e staff. Gli accompagnatori delle atlete sono invitati quindi a non sostare nei pressi del parcheggio per evitare assembramenti. Non sarà possibile accedere all'impianto prima del proprio turno o restare all'interno dopo il proprio turno di lavoro. Si chiede la massima collaborazione e puntualità.
2. Sarà allestito un check point all'ingresso, dove sarà rilevata la temperatura corporea, controllato il Green Pass (richiesto agli atleti dai 12 anni compiuti, per i tecnici non è richiesto), raccolti i dati per il tracciamento dei contatti (nome, cognome e numero di cellulare). Al momento dell'accesso all'impianto sarà richiesta l'igienizzazione delle mani e l'utilizzo di scarpe dedicate o ciabatte o copri scarpe.
3. Le schede di dichiarazione degli esercizi (Fiches) NON saranno richieste.
4. È consentito l'accesso agli spogliatoi, indossando la mascherina e rispettando il distanziamento di 1 metro.
5. Sarà predisposto un percorso di entrata e di uscita: si invita a rispettare la segnaletica e le indicazioni che verranno fornite dallo staff.
6. All'interno dell'impianto è obbligatorio l'uso della mascherina, indossata in maniera corretta a coprire naso e bocca. A tal obbligo sono escluse le atlete SOLO ed ESCLUSIVAMENTE durante la fase di riscaldamento e competizione. Al termine del proprio esercizio le ginnaste dovranno indossare la mascherina e aspettare la fine del proprio turno nella zona adibita e rispettando il distanziamento interpersonale.
7. È vietato consumare cibo all'interno dell'impianto.
8. Per la sfilata di premiazione le ginnaste dovranno indossare mascherina.
9. Al termine della premiazione atleti e tecnici che hanno terminato dovranno raccogliere rapidamente i loro effetti personali e uscire seguendo il percorso indicato senza sostare ulteriormente nei locali del palazzetto.

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Commissione Tecnica Regionale di Ginnastica Ritmica del CSI Lazio:

- Valeria Rinaldi (Regolamento e programmi) [valeriarinaldi@asdattitude.it](mailto:valeriarinaldi@asdattitude.it)
- Viviana Romeo (Regolamento e programmi) [vivianaromeo1953@gmail.com](mailto:vivianaromeo1953@gmail.com)
- Licia Sepe (Assistenza iscrizioni on-line) [liciasepe@gmail.com](mailto:liciasepe@gmail.com)