

SCHEDE DI GARA

Per ogni esercizio di gara deve essere compilata una scheda che dovrà essere presentata al tavolo della giuria prima dell'inizio della gara in triplice copia.

Ogni scheda dovrà essere compilata in tutti gli spazi esclusi quelli riservati alla giuria: potrà essere compilata e stampata con l'aiuto di un computer o a mano in stampatello leggibile rigorosamente a penna blu o nera.

GLI ESERCIZI INDIVIDUALI

- ❖ barrare in maniera ben visibile l'attrezzo di gara a cui si riferisce la scheda
- ❖ compilare i dati della competizione e la data
- ❖ scrivere il cognome e nome della ginnasta, la società di appartenenza, la categoria (Lupetti, Tigrotti, Allieva, etc..) e il livello (Medium, Large o Super)
- ❖ Inserire il simbolo della difficoltà corporea, il simbolo del maneggio e il simbolo dei passi di danza $s \rightarrow$
- ❖ (vedi schede esempio)
- ❖ Inserire il valore in numero della difficoltà: 0,50 se obbligatoria o 0,30 se supplementare.
- ❖ Le difficoltà di ogni esercizio sono 6+2 facoltative (SUPPL) esclusa la cat. Lupetti medium e large che ne presenta 4+2 facoltative (SUPPL).
- ❖ Si ricorda che le difficoltà possono essere scelte tra quelle degli allegati al programma tecnico 2012-2013. Si conferma che per essere valida la difficoltà l'attrezzo deve essere SOLO mosso.

ESERCIZI A COPPIE E DI SQUADRA

- ❖ barrare in maniera ben visibile l'attrezzo di gara a cui si riferisce la scheda
- ❖ compilare i dati della competizione e la data
- ❖ scrivere il cognome delle ginnaste, la società di appartenenza, la categoria (Lupetti, Tigrotti, Allieva, etc..) e il livello (Medium, Large o Super)
- ❖ Inserire il simbolo della difficoltà corporea, il simbolo del maneggio, il simbolo dei passi di danza, il simbolo della collaborazione (C) e il simbolo dello scambio (S) (vedi schede esempio)
- ❖ Inserire il valore in numero della difficoltà: 0,50 se obbligatoria o 0,30 se supplementare.
- ❖ Si ricorda che le difficoltà possono essere scelte tra quelle degli allegati al programma tecnico 2012-2013. Si conferma che per essere valida la difficoltà l'attrezzo deve essere SOLO mosso.

Inserire il simbolo della difficoltà corporea a sinistra, quelli dell'attrezzo a destra

Se il maneggio risponde a due richieste i due simboli vanno scritti entrambi e messi tra parentesi (esempio: prillo a terra del cerchio e passaggio sopra di una parte del corpo)

Per le coppie e le squadre collaborazioni e scambi vanno segnati sulla sinistra. Nel caso specifico della squadra se ad esempio 4 ginnaste eseguono un rotolamento e 2 lanciano, è possibile dichiarare nella scheda il rotolamento perché effettuato dalla maggioranza della squadra. Per gli esercizi misti, tipo palla-cerchio i maneggi dell'attrezzo vanno indicati accanto nella stessa casella in ordine di dicitura nel regolamento tecnico. (coppie:cerchio-palla, cerchio-clavette e squadra: cerchi-palla).

Società _____

Ginnasta _____

Categoria Livello _____

Data _____



Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
						TOTALE		
						Penalità		
						PUNTEGGIO FINALE GIUDICE		

Società **Ginnaste** **Categoria Livello** **Data** _____

Attrezzi

Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
						TOTALE		
						Penalità		
						PUNTEGGIO FINALE GIUDICE		

Società

Ginnasta

Categoria Livello

Data 10 Marzo 2013

A.s.d. CSI

Bianchi Anna

Allieva

Medium



Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore	0,30		Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore	0,50		Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore	0,50		Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore	0,30		Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
						TOTALE		
						Penalità		
						PUNTEGGIO FINALE GIUDICE		

Società

Ginnaste

Categoria Livello

Data 10 Marzo 2013

Asd. CSI

Bianchi Anna

1°
categoria

Rossi Maria

Verdi Romina

Medium

Attrezzi

Cerchi



Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE
Valore			Valore			Valore		
	C			C			C	
Valore			Valore	0,50		Valore		
	C							
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore	0,50		Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore	0,50		Valore		
				4				
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore	0,30		Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore	0,30		Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
	C							
Valore			Valore			Valore		
						TOTALE		
						Penalità		
						PUNTEGGIO FINALE GIUDICE		

Esercizio di coppia

Società

Ginnaste

Categoria Livello

Data 10 Marzo 2013

Asd CSI

Bianchi Laura

Allieve

Rossi Francesca

Large

Attrezzi



Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE	Difficoltà		GIUDICE
Valore			Valore			Valore		
			C					
Valore			Valore	0,50		Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore	0,30		Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore	0,50		Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore	0,50		Valore			Valore		
Valore			Valore			Valore		
Valore								
						TOTALE		
						Penalità		
						PUNTEGGIO FINALE GIUDICE		