

GRAND PRIX DI NUOTO

Quinta Prova

DOMENICA 22 marzo 2015

SEDE

Piscina **C.S. S.LUCIA FILIPPINI**
Via Cesare Minardi 12/A - 00044 Frascati (Roma)

GARE IN PROGRAMMA

50 FA - 25 DO

Cat.: Eso C

100 DO - 50 FA

tutte le altre categorie

Staffetta 4x50 SL 2m/2f

CIASCUNA SOCIETÀ POTRÀ ISCRIVERE UNA SOLA SQUADRA PER CATEGORIA. LA STEFFETTA PORTERÀ PUNTI PER LA CLASSIFICA GENERALE E VERRÀ PREMIATA CON LE MEDAGLIE

Cat. 1: Rag + Jun + Cad + Sen

Cat. 2: Eso A + Eso B + Eso C

ORARI

Riscaldamento: ore 08.30

1° TURNO

Inizio gare: ore 09.00

Cat. "Ragazzi"-" Junior"-" Cadetti"-"Senior" m/f Gare **100 DO - 50 FA**

→ Cat. "Esordienti C" m/f (l'orario di convocazione degli ESOC sarà definito dopo la chiusura delle iscrizioni) Gare **50 FA - 25 DO**

Riscaldamento: (l'orario di convocazione del 2° turno sarà definito dopo la chiusura delle iscrizioni)

2° TURNO

Inizio gare: (orario da definire)

Cat. "Eso B"-"Eso A" m/f Gare **100 DO - 50 FA**

NOTE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare per ogni prova, la quota d'iscrizione è fissata in € 6,00 per ogni gara. La quota d'iscrizione potrà essere versata, precedentemente alla prova, presso la segreteria CSI oppure potrà essere saldata direttamente sul campo gara prima dell'inizio delle gare. Attenzione dovrà essere saldata la quota di tutti gli atleti iscritti nel modulo d'iscrizione.

Le premiazioni avverranno durante lo svolgimento delle gare.

La giuria e il servizio di cronometraggio saranno a cura dello staff tecnico organizzativo CSI .

Le iscrizioni potranno essere effettuate a partire da **Lunedì 16 Marzo alle ore 8.00** fino a **Mercoledì 18 Marzo alle ore 22.00** attraverso l'area riservata sul sito www.csilazio.it

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero degli iscritti. Suddette variazioni saranno comunicate in seguito.