

GRAND PRIX DI NUOTO

Prima Prova

DOMENICA 22 novembre 2015

SEDE

Piscina **CSI ROMA EST**
Via Montona, 13 - Roma

GARE IN PROGRAMMA

25 SL - 25 RA
Cat.: Esordienti C

100 RA - 50 SL
tutte le altre categorie

ORARI

- 1° TURNO** Riscaldamento: ore 08.00 (15 minuti RAG; 15 minuti JUN+CAD+SEN)
Inizio gare: ore 08.30
Cat. "Ragazzi"-"Junior"-"Cadetti"-"Senior" m/f Gare 100 RA - 50 SL
- 2° TURNO** Riscaldamento: ore 10.30 (15 minuti)
Inizio gare: ore 10.45
Cat. "Esordienti C" m/f Gare 25 SL - 25 RA
- 3° TURNO** Riscaldamento: ore 11.25 (15 minuti ESOA; 15 minuti ESOB)
Inizio gare: ore 11.55
Cat. "Esordienti B" - "Esordienti A" m/f Gare 100 RA - 50 SL

NOTE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare per ogni prova, la quota d'iscrizione è fissata in € 6,00 per ogni gara. La quota d'iscrizione potrà essere versata, precedentemente alla prova, presso la segreteria CSI oppure potrà essere saldata direttamente sul campo gara prima dell'inizio delle gare. Attenzione dovrà essere saldata la quota di tutti gli atleti iscritti nel modulo d'iscrizione.

Le premiazioni avverranno durante lo svolgimento delle gare.

La giuria e il servizio di cronometraggio saranno a cura dello staff tecnico organizzativo CSI .

Le iscrizioni potranno essere effettuate a partire da **Lunedì 16 Novembre alle ore 8.00** fino a **Mercoledì 18 Novembre alle ore 22.00** attraverso l'area riservata sul sito www.csilazio.it

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero degli iscritti. Suddette variazioni saranno comunicate in seguito.