

# GRAND PRIX DI NUOTO

## Seconda Prova

### DOMENICA 18 Dicembre 2016

#### SEDE

Piscina **CSI ROMA EST**  
Via Montona, 13 - ROMA

#### GARE IN PROGRAMMA

**25 DO - 25 FA**  
Cat.: Esordienti C

**100 DO - 50 FA**  
tutte le altre categorie

#### ORARI PROVVISORI

<b>1° TURNO</b>	Riscaldamento: ore 08.00	
	Inizio gare: ore 08.30	
	Cat. "Ragazzi"-" Junior"-" Cadetti"-"Senior" m/f	Gare <b>100 DO - 50 FA</b>
	Staffetta mista 8x25 FA 4m/4f	
<b>2° TURNO</b>	Riscaldamento: ore 10.30	
	Inizio gare: ore 10.45	
	Cat. "Esordienti C" m/f	Gare <b>25 DO - 25 FA</b>
	Staffetta mista 8x25 FA 4m/4f	
<b>3° TURNO</b>	Riscaldamento: ore 11.25	
	Inizio gare: ore 11.45	
	Cat. "Esordienti B" - "Esordienti A" m/f	Gare <b>100 DO - 50 FA</b>
	Staffetta mista 8x25 FA 4m/4f	

#### NOTE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare per ogni prova, la quota d'iscrizione è fissata in € 6,00 per ogni gara. La quota d'iscrizione potrà essere versata, precedentemente alla prova, presso la segreteria CSI oppure potrà essere saldata direttamente sul campo gara prima dell'inizio delle gare. Attenzione dovrà essere saldata la quota di tutti gli atleti iscritti nel modulo d'iscrizione.

Le premiazioni avverranno durante lo svolgimento delle gare.

La giuria e il servizio di cronometraggio saranno a cura dello staff tecnico organizzativo CSI .

Le iscrizioni potranno essere effettuate a partire da **Lunedì 12 Dicembre alle ore 8.00** fino a **Mercoledì 14 Dicembre alle ore 22.00** attraverso l'area riservata sul [sito www.csilazio.it](http://www.csilazio.it)

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero degli iscritti. Suddette variazioni saranno comunicate in seguito.