

CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA 2014

Comunicato Ufficiale n. 1 del 10 marzo 2014

Sabato 10 Maggio 2014 parte il Campionato Regionale CSI Lazio 2014 di Ginnastica Ritmica valevole per la qualificazione per la finale Nazionale del 9° Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica che avrà luogo a Fiuggi (FR) dal 3 al 8 giugno 2014. Le ginnaste potranno presentare l'intero programma nazionale (due esercizi individuali) oppure uno solo e partecipare alla classifica di specialità.

Anche quest'anno si ripropone il programma speciale per le bambine della cat. *Pulcine (Mignon e Medium)* per promuovere l'avviamento della Ginnastica Ritmica per bambine di età compresa tra i 4 e gli 9 anni (programma PULCINE).

CALENDARIO GARE:

- *Sabato 10 Maggio 2014 impianto comunale CSI di Via Montona*

REGOLAMENTO GARE

1. Le società sono tenute a iscrivere le proprie ginnaste entro e non oltre 10 giorni prima della gara tramite e-mail segreteria@csilazio.it
2. E' possibile ritirare una ginnasta entro il mercoledì precedente la gara; oltre tale data esenza alcuna comunicazione ufficiale la quota di partecipazione della ginnasta iscritta ed assente dovrà comunque essere versata.
3. Quote di partecipazione:
 - Categoria Pulcine € 6,00
 - Tutte le altre categorie € 8,00

Le società potranno far partecipare le ginnaste scegliendo tra i seguenti differenti programmi:

- A) Programma Pulcine.** E' un programma solo Regionale studiato per bambine piccole e principianti
- B) Programma Nazionale Individuale e Programma Nazionale di Coppia e Squadra**

A) PROGRAMMA PULCINE

E' un programma esclusivamente regionale per dar modo anche alle bambine piccole e principianti di esibirsi in gara davanti a pubblico e giuria.

Il programma prevede due categorie d'età:

- Mignon: 4-5-6 anni (2010-2009-2008)
- Medium: 7-8-9 anni (2007-2006-2005)

L'esercizio è libero a corpo libero o con attrezzo codificato (palla, fune, clavette, nastro, cerchio) o non codificato (es. sedia, teli, peluche ecc....).

COMPOSIZIONE:

- 1 elemento di salto anche non di difficoltà
- 1 elemento di equilibrio anche non di difficoltà
- 1 elemento di pivot anche non di difficoltà
- 2 formazioni diverse
- 2 collaborazioni

Non sono richieste schede di dichiarazione (fiches)

B) PROGRAMMA NAZIONALE

Vedi il dettaglio dei programmi nazionali al link:

<http://attivasportiva.csi-net.it/modulisticasottomenu/19>

CATEGORIA	PROG. INDIVIDUALE	PROG. A COPPIE	PROG. A SQUADRA
PULCINE			1 Ex a scelta
COCCINELLE			Sq. Corpo Libero
LUPETTE	Corpo Libero e/o Palla	Palla a Coppie e/o Cerchio a Coppie	Sq. Corpo Libero
TIGROTTE	Corpo Libero e/o Palla	Palla a Coppie e/o Cerchio a Coppie	Sq. Corpo Libero e/o Sq. Cerchi
ALLIEVE	Palla e/o Fune	Cerchio e Palla	
RAGAZZE	Fune e/o Cerchio	Cerchio e Clavette	
JUNIOR	1° attrezzo	Nastro a Coppie	Sq. Palle
SENIOR	1° attrezzo		e/o Sq. Cerchi e Palle

Sono richieste schede di dichiarazione!

PREMIAZIONI

Al termine della prova verrà stilata una classifica per ogni categoria e specialità.

Tutte le partecipanti verranno premiate con un attestato di partecipazione.

Categoria Pulcine: verrà stilata una classifica per ogni fascia d'età dividendo il numero delle squadre, in base al punteggio ottenuto, in tre gruppi per l'assegnazione di tre brevetti (1° Brevetto, 2° Brevetto, 3° Brevetto).

Programma Individuale:

Verrà stilata una classifica di specialità dividendo il numero delle ginnaste, in base al punteggio ottenuto, in tre gruppi per l'assegnazione del livello raggiunto (oro, argento, bronzo). Le ginnaste saranno premiate per ogni specialità con il criterio delle fasce di merito.

Le ginnaste che partecipano con il programma completo entreranno nella classifica generale, ma saranno premiate solo le prime 3 ginnaste classificate.

Programma di Squadra e Coppia

Verranno premiate le prime tre squadre/coppie classificate per ogni categoria.