

REGOLAMENTO

Ginnastica Ritmica

2015/2016

a cura della Commissione Tecnica Nazionale Ginnastica Ritmica

NORME ORGANIZZATIVE 2015/2016

PARTE I

CRITERI GENERALI

1 - VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI

Tutte le Fasi del Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica si svolgono secondo quanto stabilito dalle *Norme per l'attività sportiva* (NAS) e il *Regolamento per la giustizia sportiva* (RGS) vigenti, contenuti in "Sport in Regola", fatte salve le aggiunte e/o le modifiche espressamente contenute nel presente Regolamento. Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti vigono lo Statuto CSI e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche delle Federazioni Sportive Nazionali relative agli sport organizzati.

2 - TESSERAMENTO ATLETI E DIRIGENTI

2.1 Fasi regionali

Tutti gli atleti e i dirigenti partecipanti al Campionato Nazionale dovranno essere tesserati al CSI per la disciplina della Ginnastica Ritmica. Il tesseramento va effettuato con un giorno d'anticipo (almeno 24 ore) rispetto alla prima gara cui si intende prendere parte.

Gli atleti con doppio tesseramento (CSI/FGI) sono tenuti a portare con sé entrambe le tessere che, se richieste, dovranno essere esibite ai responsabili dell'organizzazione.

2.2 Fase nazionale

Alla fase nazionale possono accedere tutti gli atleti tesserati CSI in data antecedente allo svolgimento della fase regionale. Per il programma di squadra e di coppia sarà possibile, previa autorizzazione della Commissione Tecnica Nazionale, inserire ginnaste diverse da quelle che hanno partecipato alla fase regionale. Nei casi in cui in alcune regioni, per mancanza di attività in più comitati, non si effettui la fase regionale il tesseramento deve essere antecedente alla fase provinciale.

La Direzione Tecnica Nazionale al momento dell'invio della circolare inerente il Campionato Nazionale, alleggerà una scheda tecnica di iscrizione alle gare, che dovrà essere compilato e rinviato alla DTN contestualmente alle iscrizioni on-line.

Le società dovranno inviare la scheda tecnica di iscrizione alle gare alla Direzione tecnica regionale, la quale verificherà che ci siano tutti i criteri per la partecipazione alla fase nazionale.

Eventuali ripescaggi verranno autorizzati e gestiti dalla Direzione Tecnica Nazionale in collaborazione con quella Regionale e a quest'ultima dovranno essere inviate le richieste

Le società, inoltre, dovranno inviare alla Direzione tecnica nazionale, un documento riassuntivo delle posizioni di tesseramento FGI delle atlete iscritte alla gara, da richiedere al proprio comitato FGI o stampabile on-line dal sito della Federazione Ginnastica d'Italia.

Durante il Campionato Nazionale, le società dovranno esibire, se richiesto, le tessere CSI e FGI.

I tecnici presenti sul campo gara dovranno essere in possesso di tessera CSI e dovranno essere accreditati alla Fase nazionale insieme agli atleti partecipanti e al responsabile tecnico, pena il divieto di accesso al campo gara.

I tecnici presenti sul campo gara dovranno essere al massimo due per società.

Prima dell'inizio della Fase nazionale, la Commissione Tecnica Nazionale si riserva di effettuare la verifica dei tabulati degli atleti presso ciascun Comitato Regionale FGI.

3 – SVOLGIMENTO DELLE GARE

Le gare si svolgeranno secondo le modalità e i calendari stabiliti dal Comitato Organizzatore e pubblicati sui Comunicati Ufficiali

4 – DOCUMENTI DI RICONOSCIMENTO

Oltre che il loro tesseramento al CSI, i partecipanti alla gara – atlete, dirigenti, tecnici – devono comprovare al giudice di gara anche la loro identità.

Il riconoscimento dei partecipanti alla gara può avvenire:

1. *attraverso uno dei seguenti documenti muniti di foto:*

- tessera CSI con foto
- carta di identità
- passaporto
- permesso di soggiorno
- foto autenticata rilasciata dalla scuola frequentata, dal Comune di residenza o da un Notaio
- autocertificazione del dirigente responsabile della Società sportiva per i ragazzi che non abbiano compiuto il quattordicesimo anno d'età.

2. *attraverso la tessera CSI (rilasciata dal Comitato o in formato elettronico) o la tessera con foto e dati anagrafici rilasciata da una Federazione sportiva nazionale o da una Disciplina associata del CONI.*

5 – ABBIGLIAMENTO

Le ginnaste devono gareggiare in costume da ginnastica corretto e non trasparente: i costumi con una parte in pizzo nella zona del tronco fino al petto sono autorizzati a condizione che la ginnasta indossi il sotto body. La scollatura sul davanti e sul dorso deve essere corretta: non oltre la metà dello sterno e non oltre la base delle scapole. I body con bretelle fini non sono autorizzati. La sgambatura del costume all'altezza delle gambe non deve superare la piega dell'anca. E' permesso indossare un collant lungo fino alle caviglie sopra o sotto il body e/o un gonnellino che non cada sul body più in basso del bacino (l'effetto tutù del balletto è vietato).

In caso di inadempienza l'atleta incorrerà in una penalità (vedi programma tecnico).

Le ginnaste possono eseguire l'esercizio a piedi nudi o con mezze punte.

Sono autorizzate, pertanto non penalizzate, eventuali fasciature mediche di qualsiasi colore (es. cavigliere, tutori, ginocchiere ecc..).

E' obbligatoria l'applicazione dello stemma societario sul body in qualsiasi gara CSI (provinciale, regionale e nazionale).

Lo stemma può essere sostituito dal nome, dall'acronimo e/o dall'effigie della società composti mediante strass applicati sul body a patto che siano riconoscibili e ben visibili dalla giuria.

6 – NORMATIVA SULL'UTILIZZO DELLA MUSICA

La musica deve essere registrata solo ed esclusivamente su CD e/o su pen drive usb. E' consigliato registrare il CD a bassa velocità (velocità consigliata 8x) evitando qualunque formato compresso (es. MP3) in modo che possa essere riprodotto da qualsiasi lettore Compact Disk.

Per ogni esercizio deve essere utilizzato un CD diverso e la registrazione deve essere fatta all'inizio dello stesso (non sono ammessi CD con più tracce); sul CD devono figurare: il nome e il cognome della ginnasta, categoria, livello, l'attrezzo utilizzato e la società di appartenenza. In caso di inadempienza l'atleta incorrerà in una penalità (Vedi programma tecnico). Per evitare problemi in gara, è consigliabile portare una chiavetta usb con le musiche di riserva qualora il cd non si leggesse.

In caso di utilizzo di pen drive usb i file dovranno essere salvati correttamente, nome e il cognome della ginnasta, categoria, livello, l'attrezzo utilizzato e la società di appartenenza, e il tecnico dovrà indicare al tavolo musiche quale traccia riprodurre.

PARTE II

LE SPECIALITÀ

7 – LE SPECIALITÀ

Sono previste le seguenti specialità di Ginnastica Ritmica:

- Programma individuale
- Programma di coppia
- Programma di squadra

LE ATTIVITÀ

8 – PROGRAMMA INDIVIDUALE

Fase provinciale

La Fase provinciale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previsti da ciascun Comitato territoriale.

È consentita, tuttavia, la partecipazione ad attività sportive organizzate da Comitati vicini per particolari motivi di carattere tecnico, organizzativo e logistico secondo i criteri stabiliti dal competente Consiglio regionale e previo nulla-osta rilasciato dal Comitato di appartenenza, salvo che per le discipline e/o categorie non svolte dal Comitato di appartenenza, per le quali è sufficiente una semplice informativa.

Fase regionale

La Fase regionale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previsti da ciascun Comitato regionale. Il regolamento e i programmi tecnici da eseguire coincideranno con il regolamento e i programmi tecnici Nazionali. Laddove ritenuto necessario, le Fasi provinciali e regionali potranno essere accorpate ammettendo alle relative gare le atlete di tutta la regione.

La Fase regionale deve essere svolta tenendo conto che le iscrizioni al Campionato nazionale devono pervenire trenta giorni prima della data dello svolgimento del Campionato stesso.

Pertanto è opportuno che le classifiche delle fasi provinciali e/o regionali vengano caricate sulla piattaforma DOAS al massimo entro due giorni dal termine della prova.

Le società devono confermare, al referente regionale, la presenza delle ginnaste qualificate entro una settimana dalla pubblicazione delle classifiche, pena l'esclusione delle stesse dal Campionato Nazionale.

Finale nazionale

Accedono al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica:

Programma individuale classifica assoluta:

- le prime tre classificate, per ogni categoria e livello, partecipanti alla Fase regionale, esclusi i parimeriti;
 - in base al numero di atlete partecipanti alla prova regionale nelle categorie di appartenenza, il numero delle atlete che accedono al CNGR, è definito secondo le seguenti modalità, esclusi i parimeriti;
 - fino a 10 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 3 atlete classificate
 - da 11 a 15 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 4 atlete classificate
 - da 16 a 25 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 6 atlete classificate
 - da 26 a 35 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 8 atlete classificate
 - da 36 a 45 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 10 atlete classificate
 - da 46 a 55 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 15 atlete classificate
 - da 56 a 65 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 20 atlete classificate
 - da 66 a 75 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 25 atlete classificate
 - da 76 a 85 partecipanti alla Fase regionale, accedono al CNGR le prime 30 atlete classificate
-
- qualora l'atleta che di diritto accede alla Finale nazionale rinunci alla partecipazione, se i numeri lo consentiranno, su autorizzazione della CTN, in collaborazione con la CTR, si procederà alla convocazione della ginnasta successiva in ordine di classifica.
 - eventuali altre ammissioni di atlete alla Finale nazionale saranno valutate e consentite insindacabilmente dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Programma individuale classifica per attrezzo:

- le prime **tre** classificate, per ogni categoria e livello e per ogni attrezzo, partecipanti alla fase regionale, non ricomprese nella classifica assoluta, esclusi i parimeriti.
- per le atlete non ricomprese nella classifica assoluta ma qualificate con entrambi gli attrezzi sarà obbligatorio presentare solo uno dei due attrezzi a discrezione del tecnico.

Qualora una società non avesse alcuna ginnasta individualista classificata, di nessuna categoria e livello, sia nella categoria assoluta che in quella per attrezzo, potrà far accedere alla fase nazionale una sola ginnasta individualista che potrà presentare un solo attrezzo.

N.B.: NON una ginnasta per categoria e livello ma una sola ginnasta rappresentativa in senso assoluto.

9 – PROGRAMMA DI SQUADRE E DI COPPIE

Accedono al Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica:

- solo ed esclusivamente le atlete delle prime **cinque** squadre classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato a tale programma alla Fase regionale, esclusi i parimeriti;
- solo ed esclusivamente le atlete delle prime **tre** coppie classificate, per ogni categoria e livello, che hanno partecipato a tale programma alla Fase regionale, esclusi i parimeriti;
- 1 squadra rappresentativa per la società non classificata alla Fase **nazionale**, per ogni categoria e livello;
- 1 coppia rappresentativa per la società non classificata alla Fase **nazionale**, per ogni categoria e livello.

Nel programma di coppia e di squadra non si qualificano le ginnaste bensì la società; pertanto le ginnaste che compongono una coppia/squadra qualificata alla fase nazionale possono essere in tutto o in parte differenti da quelle che hanno preso parte alla fase regionale.

PROGRAMMI DI ATTIVITÀ

10 – PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI

Le atlete dovranno partecipare nella propria categoria d'età, salvo per quanto diversamente di seguito disposto (cfr., ivi, art. 13).

11 – CATEGORIE D'ETÀ

La ginnastica ritmica nel programma individuale e di coppia è suddivisa nelle seguenti categorie:

- Lupette
- Tigrotte
- Allieve
- Ragazze
- Junior
- Senior

12 – PROGRAMMI D'ATTIVITÀ - LIVELLI

In base al livello tecnico ed alla tipologia di tessera in possesso, le ginnaste possono partecipare ai seguenti livelli:

- SMALL
- MEDIUM
- LARGE
- SUPER

Il programma a coppie è previsto per i livelli Medium e Large in tutte le categorie mentre per il livello Super esclusivamente nella I, II e III categoria. Il programma small prevede solo esercizi di squadra ed ha come finalità quella di consentire la partecipazione ai Campionati Nazionali anche di atlete che per il primo anno si affacciano al mondo della ginnastica ritmica.

Al livello SMALL possono partecipare:

- Atlete tesserate CSI che non hanno MAI partecipato a gare della FGI;
- Atlete tesserate alla FGI per la tipologia "Ginnastica per tutti" (GpT) e "Salute e Fitness" (SF) che hanno preso parte alle seguenti gare: Gymnaestrada, Gymgiocando, Percorso Vita, Trofeo Ragazzi, Trofeo Giovani;
- Solo ed esclusivamente ginnaste che non hanno mai preso parte ad un Campionato Nazionale CSI o ginnaste che, pur avendo preso parte al Campionato Nazionale negli anni passati nel livello medium, non sono mai salite sul podio, sia nel programma individuale che nei programmi di coppia o squadra.

Sono escluse dal programma SMALL le atlete tesserati FGI che hanno gareggiato nell'anno in corso nelle seguenti gare: **Trofeo Prime Gare**, Torneo GpT (1°, 2°, e 3° livello), Coppa Italia, Sincrogym e Serie D e tutte le gare del settore agonistico.

- Le atlete che gareggiano nel livello small non possono competere con alcun esercizio negli altri livelli.

Al livello MEDIUM possono partecipare:

- Atlete tesserate CSI che non hanno MAI partecipato a gare della FGI;
- Atlete tesserate alla FGI per la tipologia "Ginnastica per tutti" (GpT) e "Salute e Fitness" (SF) che hanno preso parte alle seguenti gare: Gymnaestrada, Gymgiocando, Percorso Vita, Trofeo Ragazzi, Trofeo Giovani, **Trofeo Prime Gare**, Torneo GPT 1° livello e gare FGI di libera ideazione regionale o locale*;
- Sono escluse dal programma MEDIUM le atlete tesserate FGI codice GR che hanno gareggiato nell'anno sportivo CSI in corso (dal 1 settembre 2015 al 31 agosto 2016) nel settore Agonistico..
Altre sono escluse le atlete tesserate alla FGI con codice GpT che hanno gareggiato nelle seguenti gare: Torneo GpT (2°, e 3° livello), Coppa Italia, Sincrogym, serie D e tutte le gare del settore agonistico.

Al livello LARGE possono partecipare:

- Ginnaste tesserate solo CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate alla FGI per la tipologia "Ginnastica per tutti" (GpT) che hanno preso parte alle seguenti gare: Torneo GpT (1°, 2°, e 3° livello), Sincrogym, Coppa Italia e serie D;
- Sono escluse dal programma large, le tesserate FGI codice GR, che hanno gareggiato nell'anno sportivo CSI in corso (dal 1 settembre 2015 al 31 agosto 2016) nel settore Agonistico.

Al livello SUPER possono partecipare:

- Atlete tesserate CSI (a discrezione del tecnico);
- Atlete tesserate FGI codice GpT (a discrezione del tecnico);
- Obbligatorio per le atlete tesserate FGI codice GR.

*** Al momento dell'iscrizione alla Gara Nazionale, la Società Sportiva dovrà presentare una dichiarazione nella quale, assumendosi ogni responsabilità, afferma che le proprie ginnaste iscritte alla gara nel livello SMALL E MEDIUM non hanno MAI partecipato a gare FGI di alcun tipo o che hanno preso parte a competizioni FGI compatibili con il livello indicato.**

CATEGORIE E PROGRAMMI DI PARTECIPAZIONE per le gare di squadra

13 – PROGRAMMI PER I LIVELLI MEDIUM, LARGE E SUPER

Le partecipanti al programma individuale e di coppia, per i livelli medium, large e super, possono partecipare anche al programma di squadra; ogni atleta potrà eseguire al massimo tre (3) esercizi ad esempio:

- programma individuale completo (2 attrezzi) + esercizio di coppia;
- programma individuale completo (2 attrezzi) + esercizio di squadra;
- un attrezzo individuale + esercizio di coppia + esercizio di squadra;
- un attrezzo individuale + due esercizi di coppia (di livelli e categorie differenti);
- un attrezzo individuale + due esercizi di squadra (di livelli e categorie differenti);
- un esercizio di squadra + 2 esercizi di coppie (di livelli e categorie differenti);
- due esercizi di squadra (di livelli e categorie differenti) + 1 esercizio di coppia.

Per il programma di squadra le società possono presentare anche più di una squadra. Le ginnaste possono partecipare nella propria categoria o in una categoria superiore nel limite del 50% delle componenti della squadra o della coppia.

Ginnaste del livello Medium possono andare a comporre una **coppia/squadra** di livello Large o Super a condizione che nella **coppia/squadra** sia presente almeno una ginnasta già di livello Large o Super. (Esempio: squadra Large composta da 1 ginnasta Large e 4 ginnaste Medium).

Ginnaste del livello Large possono andare a comporre una **coppia/squadra** di livello Super a condizione che nella **coppia/squadra** sia presente almeno una ginnasta già di Livello Super. (Esempio: squadra Super composta da 1 ginnasta Super e 4 ginnaste Large).

14 – PROGRAMMI PER I LIVELLI SMALL

Le partecipanti al programma small non possono accedere agli altri livelli (medium, large, super sia per il programma individuale che per quelli di coppia e squadra), e potranno presentare solo ed esclusivamente l'esercizio di squadra previsto dal programma.

Nei quattro livelli di partecipazione **SMALL (solo squadra), MEDIUM, LARGE E SUPER**, il programma di **coppia/squadra** è suddiviso nelle seguenti categorie:

- ESORDIENTI solo Small, Medium e Large
- I CATEGORIA
- II CATEGORIA
- III CATEGORIA

CLASSIFICHE INDIVIDUALI ASSOLUTE

15 – CLASSIFICHE INDIVIDUALI ASSOLUTE PER LA GINNASTICA RITMICA

Per il programma individuale saranno stilate classifiche individuali una per ogni categoria e per ogni livello (“Medium”, “Large”, “Super”).

Saranno inserite nella classifica individuale assoluta solo le atlete che hanno eseguito tutti e due gli attrezzi richiesti dal programma.

L'atleta che vince il Programma Medium al CNGR è obbligata per l'anno successivo a:

- gareggiare nel Programma Large, nel caso in cui gareggi nella stessa categoria;
- gareggiare nel Programma Medium o Large, nel caso in cui gareggi nella categoria superiore.

L'atleta che vince il Programma Large al CNGR non è obbligata per l'anno successivo a partecipare al Programma Super.

In caso di parimerito vince

- la ginnasta più giovane per le categorie lupette, tigrotte, allieve e ragazze
- la ginnasta più anziana per la categoria junior e senior.

CLASSIFICHE PER ATTREZZO

16 – CLASSIFICHE PER ATTREZZO

Per il programma individuale saranno stilate classifiche per attrezzo, per ogni categoria e per ogni programma (“Medium”, “Large”, “Super”).

Dalla classifica per attrezzo saranno escluse le atlete premiate nelle “classifiche individuali assolute”.

In caso di parimerito vince

- la ginnasta più giovane per le categorie lupette, tigrotte, allieve e ragazze;
- la ginnasta più anziana per la categoria junior e senior.

CLASSIFICA PER IL PROGRAMMA DI SQUADRA E DI COPPIA

17 – CLASSIFICA PER LE COPPIE E LE SQUADRE

Per le gare di coppia e di squadra sarà stilata una classifica per ogni categoria e per ogni livello “Small” - “Medium” - “Large” - “Super”.

In caso di parimerito vince:

- la squadra con la ginnasta più giovane nelle categorie esordienti, I categoria e II categoria;
- la squadra con la ginnasta più anziana nella III categoria;
- la coppia con la ginnasta più giovane nelle categorie esordienti, I categoria e II categoria;
- la coppia con la ginnasta più anziana nella III categoria.

PARTE III

NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA PER GLI SPORT INDIVIDUALI

18 – APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI

Per gli sport individuali si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in “Sport in Regola” (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie dei Regolamenti tecnici di ciascuna disciplina sportiva e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

19 – OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI

Negli sport individuali l'omologazione dei risultati e delle singole gare è di competenza del giudice o della giuria secondo quanto previsto dai rispettivi Regolamenti.

L'impugnazione di tali deliberazioni è di competenza degli Organi tecnici previsti per ciascuna disciplina sportiva e va proposta coi tempi e le modalità contemplate nei rispettivi Regolamenti.

20 – ASSUNZIONE DEI PROVVEDIMENTI TECNICO-DISCIPLINARI

Parimenti è di competenza dei giudici e/o delle giurie di cui all'articolo precedente, l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla gara o all'intera manifestazione, anche se la stessa si svolge in più giorni.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli Organi previsti per ciascuna disciplina sportiva coi tempi, le modalità e le procedure contemplate nei rispettivi Regolamenti.

21 – RICORSI PER LEGITTIMITÀ

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al presente Regolamento. La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGN per la pronuncia definitiva.

22 – SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora nel corso delle manifestazioni relative a sport individuali si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il giudice o la giuria rimette gli atti all'Organo disciplinare di primo grado (CGC, CGR, CDN) della struttura CSI che ha organizzato la manifestazione per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

Roma, 06 novembre 2015

La Commissione Tecnica Nazionale
Ginnastica Ritmica