

## LINEE GUIDA

1. Tabella falli generali prima colonna: esercizi troppo corto/lungo (~~TR~~-CL ) penalità 0,20 è da **correggere in 0,10** e da **togliere trave** tra le parentesi;
2. Nella tabella dei falli generali nella colonna: **falli di arrivo su tutti gli elementi e sulle uscite** c'e': Fuori tempo ( ~~TR-CL~~ ) per 0,10 bisogna **togliere CL**;
3. A pag. 9 aggiungere nel paragrafetto musica e spazio (alla fine), **che la penalita' di 0,30 è applicabile anche nel caso in cui l'esercizio (il primo movimento della ginnasta) comincia dopo che le 8 battute d'inizio della musica sono state superate (es.: alla decima)**;
4. \*\*\*Nello stesso paragrafo musica, a pag 9, aggiungere anche: **corpo libero mancanza di sincronia con l'ultima battuta musicale per 0,10**;
5. Alla pag. 5 al secondo capoverso in rosso è scritto: non si possono eseguire elementi differenti presenti nella stessa riga, due righe dopo è scritto di nuovo in nero: cancellare;
6. PARALLELE pag.13 **oscillazioni**: l'oscillazione è richiesta all'orizzontale per essere assegnata senza penalità di ampiezza, ma viene comunque riconosciuta. **Penalità di ampiezza: da 170° a 150° pen. di 0.10, da 150° a 90° pen. di 0.20** . Nell'oscillazione dietro si fa riferimento all'angolo busto/gambe.

## PROGRAMMI TECNICI

1. PARALLELE SUPER B Allieve e Ragazze pag. 19: **slancio dietro SOTTO lo staggio**;
2. PARALLELE SUPER B dalla cat. Allieve in poi si aggiunge alla riga USCITE l'elemento "dall'appoggio: **capovolta avanti**"; l'elemento "fioretto" può essere eseguito **anche con posa dei piedi alternata**.
3. PARALLELE TOP LEVEL pag.36: gli elementi presenti su più righe possono essere ripetuti ma **NON verranno conteggiati ai fini della Nota D**;
4. CORPO LIBERO SUPER A Ragazze pag. 29: 2° element o in griglia: Enjambee apertura con ½ giro diventa **Enjambee apertura 160°**.
5. TRAVE e C.L. Il "ponte" in tutte le categorie e programmi può essere eseguito con **partenza e arrivo libero**, anche se non specificato; **ponte + rov. dietro la partenza può essere anche da seduti**;

## REGOLAMENTO

Pag. 11 punto 14: Un atleta che partecipa al **programma Super B** può scegliere di partecipare al programma super B, large o super A del Minitrampolino Specialità e per la Ginnastica Insieme potrà scegliere di partecipare al programma Large, Super o Top Level ma **non potrà partecipare al programma Small e Medium**.

Un atleta che partecipa al programma **Super A** può scegliere di partecipare al programma super A, super B o Top Level del Minitrampolino Specialità e per la Ginnastica Insieme potrà scegliere di partecipare al programma Large, Super o Top Level ma **non potrà partecipare al programma Small e Medium**.

Pag. 13 punto 19: Per il minitrampolino specialità sarà stilata una classifica per ogni categoria e per ogni programma Medium, Large, **Super A, Super B**, Top Level