

# GRAND PRIX DI NUOTO

## Terza Prova

### DOMENICA 18 GENNAIO 2026

#### SEDE

**STADIO DEL NUOTO PAOLO ROGHI RVN**  
Via Della Fonte n°6 – MONTEROTONDO

#### GARE IN PROGRAMMA

**50 STILE LIBERO – 50 RANA**  
ESORDIENTI C

**100 FARFALLA - 50 DORSO**  
TUTTE LE ALTRE CATEGORIE

#### ORARI PROVVISORI

1° TURNO	Riscaldamento: ore 15.25 – 15.40		
	Inizio gare: ore 15.45		
	Cat. <b>“Esordienti C”</b> m/f	Gare	<b>50 SL / 50 RA</b>
	Cat. <b>“Esordienti A-Esordienti B”</b> m/f	Gare	<b>100 FA / 50 DO</b>
	Staffetta mista <b>“Esordienti C”</b> : 4x50 MISTA 2M/2F		
Staffetta mista <b>“Esordienti A-Esordienti B”</b> : 4x50 MISTA 2M/2F			
2° TURNO	Riscaldamento: ore 17.30 – 17.45		
	Inizio gare: ore 17.50		
	Cat. <b>“Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores”</b> m/f	Gare	<b>100 FA / 50 DO</b>
	Staffetta mista <b>“Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores”</b> : 4x50 MISTA 2M/2F		

#### NOTE

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare per ogni prova, **la quota d'iscrizione è fissata in € 7,00 per ogni gara.**

La quota d'iscrizione potrà essere versata, precedentemente alla prova, presso la segreteria CSI oppure potrà essere saldata direttamente sul campo gara prima dell'inizio delle gare.

Attenzione dovrà essere saldata la quota di tutti gli atleti iscritti nel modulo d'iscrizione.

Le premiazioni avverranno durante lo svolgimento delle gare.

La giuria e il servizio di cronometraggio saranno a cura dello staff tecnico organizzativo CSI.

**Le iscrizioni** potranno essere effettuate a partire da **lunedì 12 gennaio alle ore 10.00 fino a giovedì 15 gennaio alle ore 13.00** attraverso l'area riservata sul **sito [www.csilazio.it](http://www.csilazio.it)**

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero degli iscritti. Suddette variazioni saranno comunicate in seguito.



Apri questo link per entrare nella community WhatsApp del Grand Prix di nuoto CSI LAZIO:

<https://chat.whatsapp.com/ECSlr74iYnB158ZldAJDyp>