



TROFEO MONTONA

— 2026 —

CSI LAZIO JUDO
Giovanissimi e Agonisti



 **19 Aprile 2026**

 **Impianto Sportivo Capitolino**
Via Montona 13 – Roma

Categorie: Bambini - Fanciulli - Ragazzi - Agonisti



Per info: Luca Patron +39 345 681 3831
M.B. Gennaro Maccaro +39 329 419 5555

Segreteria: judo@csilazio.it



Il Comitato Regionale CSI Lazio organizza:

“TROFEO MONTONA 2026”

Domenica 19 Aprile 2026

Presso Impianto Sportivo Capitolino Via Montona 13 – Roma

La gara è aperta ai tesserati CSI

La partecipazione a questa competizione da diritto a partecipare alla finale campionato italiano CSI che si svolgerà DOMENICA 24 MAGGIO 2026 a Roncadelle (BS) solo per gli atleti tesserati CSI con tessera Judo (non vale con la tessera CS).

Secondo le esigenze di gara potranno essere accorpate più classi e categorie di peso.

Le società dovranno pesare gli atleti al momento dell' iscrizione e registrarli nella relativa categoria e grado utilizzando la procedura di seguito illustrata.

Gli atleti preagonisti vanno pesati in Judogi e cintura.

TOLLERANZA PREVISTA 500 gr.

Gli atleti agonisti verranno pesati in indumenti intimi

TOLLERANZA PREVISTA 200 gr.

Verranno pesati in sede di gara tutti gli atleti partecipanti compresi i bambini

Saranno premiati tutti gli atleti iscritti e presenti alla gara.

Gli atleti devono presentarsi sull'area di gara (TATAMI) forniti di cintura Bianca (primo chiamato alla SX della giuria) o Rossa (secondo chiamato alla DX della giuria) da posizionarsi secondo le indicazioni presenti sul monitor della giuria.

Sarà cura del tecnico verificare l'esatta posizione del proprio atleta sul tatami.

I Judogi per le Classi Cadetti/Juniores/Seniores dovranno soddisfare le indicazioni minime della FIJLKAM.

CATEGORIE:

BAMBINI A	2021
BAMBINI B	2020/2019
FANCIULLI	2018/2017
RAGAZZI	2016/2015
ESORDIENTI A	2014
ESORDIENTI B	2013/2012
CADETTI	2009-2010-2011
JUNIOR (U-21)	2008-2007-2006
SENIOR (U-36)	2005-1991

ORARIO INIZIO GARA:

I seguenti orari sono soggetti a modifiche e verranno comunicati con precisione dopo la chiusura delle iscrizioni

Peso delle categorie:
RAGAZZI dalle ore 8:30 alle 9:30
FANCIULLI dalle ore 10:30 alle 11:30
BAMBINI dalle ore 13:30 alle 14:30
AGONISTI dalle ore 14:30 alle 15:30

Inizio gara:
ORE 10:00 RAGAZZI (maschile e femminile)
ORE 12:00 – FANCIULLI (maschile e femminile)
ORE 15:00 - BAMBINI (maschile e femminile)
ORE 16:00 AGONISTI

Pre-Agonisti (P.A.) ETÀ PESI

Fanciulli: 2017/2018	21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 - oltre 50
Fanciulle: 2017/2018	19 - 21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - oltre 45
Ragazzi: 2015/2016	24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - oltre 60
Ragazze 2015/2016	21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - oltre 52

Agonisti (A) MASCHILI ETÀ PESI

Esordienti A maschili 2014	36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - oltre 73
Esordienti B maschili 2012/2013	38 - 42 - 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - oltre 81
Cadetti 2009/2011 fino a	46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - oltre 90
Juniores maschili 2006/2008	55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - oltre 100
Seniores maschili 1991/2005	60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - oltre 100

Agonisti (A) FEMMINILI ETÀ PESI

Esordienti A femminili 2014	36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - oltre 63
Esordienti B femminili 2012/2013	40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - oltre 70
Cadette 2009/2011	40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - oltre 70
Juniores femminili 2006/2008	44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - oltre 78
Seniores femminili 1991/2005	44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - oltre 78

Le classi fanciulli e ragazzi saranno divise in due gruppi:

Da gialla a arancione - da verde a marrone.

Se possibile le cinture bianche gareggeranno separate,
in caso contrario verranno accorpate con le gialla-arancione.

AGONISTI : Maschili e Femminili da (bianca a arancione) e da (verde a marrone)

FORMULA DI GARA:

Bambini- randori controllato, manifestazione propedeutica alla competizione.

Dove possibile si separeranno i maschi dalle femmine, in base al peso corporeo effettivo.

Bambini - Fanciulli: punteggio fino a 20 punti, iniziano l'incontro con le prese.

Tutti gli altri: punteggio fino a ippon.

Per le classi Fanciulli/e - Ragazzi/e si applicheranno le regole del judo protetto, ovvero niente leve, strangolamenti, tecniche di sacrificio, maki-komi, ecc, saranno ritenute valutabili solo le proiezioni in cui Tori resta in piedi. I judoka si presentano alla distanza, all'hajime devono avanzare per la presa (Kumi Kata) sia a destra che a sinistra.

Per le classi Esordienti A e B – M/F sono vietate le tecniche di soffocamento (Shime Waza) e le tecniche di leva articolare (Kansetsu Waza).

DURATA INCONTRI:

Bambini e Fanciulli 1,30 minuti effettivi

Ragazzi 1,30 minuti effettivi

Esordienti A m/f 2 minuti effettivi

Esordienti B m/f 3 minuti effettivi

Cadetti Juniores Seniores m/f 4 minuti effettivi

OSAE KOMI E GOLDEN SCORE

Per le classi Fanciulli e Ragazzi, l'osae Komi avrà una durata effettiva di 15'' così suddivisi:
YUKO da 5'' a 9'' - WAZARI da 10'' a 14'' – IPPON 15''.

In caso di parità, l'arbitro assegnerà la vittoria per HANTEI (Decisione degli arbitri insindacabile)

Per le classi Esordienti A, B, Cadetti, Juniores e Seniores l'osae Komi avrà una durata effettiva di 20'' così suddivisi: YUKO da 10'' a 14'' - WAZARI da 15'' a 19'' – IPPON 20''.

Nel caso in cui l'incontro, nel tempo regolamentare, termini con punteggi tecnici uguali, nessun punteggio, o con sanzioni per uno o entrambi gli atleti, l'incontro continuerà al GOLDEN SCORE di: Bambini secondi 30'', Fanciulli minuti 1'', Ragazzi minuti 1,30'', 2 minuti per gli esordienti A e 3 minuti per gli esordienti B, Cadetti, Juniores e Seniores.

L'assegnazione della vittoria al Golden Score sarà data dalla differenza di punteggi o penalità.

In caso di ulteriore parità, l'arbitro assegnerà la vittoria per HANTEI (Decisione degli arbitri insindacabile)

Tutte le fasce di età e grado saranno divise in poule da 4 o 3 atleti (GARANTITI DUE INCONTRI PER OGNI ATLETA), dove non sarà possibile accorpate più di 2 atleti si disputerà il doppio incontro (andata e ritorno) e si terrà conto dei punti judo e in caso di ulteriore parità della minor durata del combattimento.

QUOTA ISCRIZIONE:

Per atleta EURO 10,00

Non saranno accettate iscrizioni sul luogo gara.

ISCRIZIONI:

Le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti a partire dal giorno della pubblicazione del presente comunicato, restando aperta la possibilità di modifica e/o cancellazione delle iscrizioni entro e non oltre il termine predisposto (**Giovedì 16 Aprile 2026 ore 22:00**).

Raccomandiamo alle società di effettuare le iscrizioni con largo anticipo.

Le iscrizioni saranno subito attive tramite il modulo on-line disponibile nell'area riservata del tesseramento on-line, seguendo la seguente procedura:

Procedura iscrizione on-line:

Collegarsi al sito <http://tesseramento.csi-net.it/>

Aprire Società sportive già affiliate al CSI;

Nella finestra Accesso inserire il codice della società a 8 cifre e la password (quella usata per il tesseramento), quindi confermare;

Selezionare l'anno sportivo 2025/2026 (per società che svolgono altre discipline sportive nel CSI).

Nella finestra Altre funzioni fare clic su Iscrizioni campionati/eventi;
Clic sul “TROFEO MONTONA 2026”;

Nel campo Iscrizione società inserire e-mail e numero di telefono;

Nel campo elenco partecipanti inserire gli atleti, in automatico il programma assegna la categoria, cliccando su aggiungi appare una finestra per l'inserimento di altri dati: peso e cintura (per eliminare nominativi inseriti erroneamente fare clic sul cestino), a conclusione dell'inserimento dare Conferma;

Fino alle ore 24 del giorno di termine iscrizioni è possibile richiamare il modulo ed effettuare modifiche;

A conferma avvenuta clic su Stampa modulo iscrizione;

Dopo aver scaricato il file in formato PDF, è possibile visualizzare l'elenco dei partecipanti iscritti.

Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato tramite:
pagamento on-line nella procedura d'iscrizione atleti;

oppure:

bonifico bancario al seguente codice IBAN del CSI Lazio:

IT02H0200805020000004156543 intestato a:

CSI Comitato Regionale Lazio

specificando nella causale: JUDO e (n° atleti + nome Società)

Il bonifico dovrà essere effettuato per tutti gli atleti/e iscritti/e alla gara sul portale. La quota di partecipazione di atleta iscritto/a, ma assente in gara, dovrà comunque essere versata.

La copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata via mail a: judo@csilazio.it

Il pagamento delle quote dovrà essere effettuato direttamente dalla società sportiva.

Nb. Una volta effettuato il pagamento online, non sarà possibile inserire altri atleti sul portale. Per eventuali altri inserimenti scrivere a judo@csilazio.it

Il CSI per il buon andamento della gara invita i tecnici e atleti a seguire le seguenti regole:

È vietata la presenza sull'area di gara di personale non addetto ai lavori. E' consentita la presenza al fine dell'assistenza agli atleti al massimo n° 2 tecnici in tuta sociale.

È vietato l'attraversamento dell'area di gara.

Gli atleti devono necessariamente eseguire il riscaldamento nelle aree predisposte e non devono affollare il bordo tatami con borse e accessori vari.

È richiesto ai coach e atleti di adempiere correttamente a tutte le richieste rivolte dal personale addetto alla manifestazione.

N.B: Il Tecnico è responsabile del comportamento dei propri associati in sede di gara (Atleti, Accompagnatori, e Genitori).

La società organizzatrice declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni, incidenti alle persone e/o cose dei concorrenti, ufficiali gara, terzi e persone in genere presenti nel luogo gara durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

**AVVISO: I Tecnici delle società sono pregati di comunicare ai genitori dei propri atleti di
NON ACCEDERE AL PARTERRE**

**L'ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE TOTALE
DEL REGOLAMENTO GARA**

Il Presidente Commissione CSI Judo Lazio
Gennaro Maccaro